

# SISÄLTÖ

---

ESIPUHE.....	5
1. JUMALATAR: TESTAA ITSESI (JPCA®-testi) .....	7
2. JUMALATARTEN PROFIILIKUVAUKSET .....	14
3. TEORIA: LYHYT OPPIMÄÄRÄ.....	79
E-tyyppi (ekstrovertti).....	84
I-tyyppi (introvertti).....	85
S-tyyppi (tosiasiallinen).....	86
N-tyyppi (intuitiivinen) .....	87
T-tyyppi (ajatteleva) .....	88
F-tyyppi (tunteva) .....	89
J-tyyppi (järjestelmällinen) .....	90
P-tyyppi (spontaani) .....	91
4. JUMALATTAREN PSYKOLOGINEN ÄIDINKIELI.....	92
5. TYYPPIGALLERIAN NELJÄ ULOTTUVUUTTA .....	95
Idealistit (NF-tyypit).....	95
Järkeilijät (NT-tyypit).....	95
Huolehtijat (SJ-tyypit) .....	96
Taitajat (SP-tyypit).....	96
6. ERILAISUUDEN MERKITYS KOTONA JA TÖISSÄ.....	97
7. TILASTOJA JA TAULUKOITA .....	99
Kirjoittaja Tom Lundberg.....	103

# SAATTEEKSI

---

## Olet syntynyt Jumalattareksi!

*K*iitos kun hankit tämän kirjan. Se osoittaa, että olet kiinnostunut itsesi kehittämisestä ja muiden ihmisten ymmärtämisestä. Kaikista taidoista elämäntaito on haasteellisin ja sen ytimessä ihmisyyks on kirkkain helmi.

Tämä työkirja perustuu Positiivarien vuonna 2009 julkaisemaan kirjaani "Nykyajan Jumalatar – tunne itsesi, ymmärrä muita". Teos on vuosia sitten myyty loppuun ja sitä kohtaan tunnetaan edelleen kiinnostusta. Niinpä päätimme kustantajani Juhani Töytärin kanssa tehdä saman teeman pohjalta lukijaa aktivoivan työkirjan.

Aineistoni perustuu sveitsiläisen psykiatrin ja analyyttisen psykologian perustajan, Carl G. Jungin kaksi vuosikymmentä kestäneisiin persoonallisuustutkimuksiin. Hänen vuonna 1921 julkaisemansa teorian jälkeen tutkimuksia on jatkettu maailmanlaajuisesti ja työ jatkuu edelleen. Jungilainen mallinnus on maailman eniten käytetty ja tilastoitu persoonallisuusanalyysi.

Tarkoitukseni on, että opit *ymmärtämään* ainutkertaisuutesi naisena, luontaisen tapasi ajatella ja toimia – ylipäätään pääset kartalle ihmisten synnynnäisistä ominaisuuksista. Opit *hyväksymään* omastasi poikkeavia, tapoja ajatella ja toimia. Kykenet *hyödyntämään* ihmisten ja heidän toimintansa monimuotoisuutta entistä syvemmin. Itsetuntemus on avain menestykseesi elämän kaikilla alueilla.

Ideani oli tutkia ja kuvata naiseutta antiikin Kreikan mytologisten jumalattarien, jungilaisen persoonallisuusanalyysin ja nykyaikaisen elämänmenon yhteydessä. Olen yhdistänyt kirjassani tarunhoitoiset antiikin jumalattaret kuvittamaan jungilaisen analyysin 16 erilaista profiilikuvausta. Sinä olet yksi heistä.

Olen kirjoittanut jungilaiselle alustalle myös kirjani "Tuntematon sotilas ja Johtamisen taito" (Positiivarit 2012). Se sopii yhtä lailla naisille kuin miehillekin, asiantuntijoille kuin johtajille. Kirjassani "AVAIN – Luovuus, ilo ja uudistuminen" (Positiivarit 2012) on myös JPCA®-testi, joka mallintaa synnynnäistä luovuuttasi elämän eri valintatilanteissa. Näillä pääset halutessasi täydentämään tästä työkirjasta samaasi oppia.

Toimit aina omalla, ainutkertaisella tavallasi äitinä, puolisona, sisarena, sinkkuna, työntekijänä, rakastajana, ja ystävänä. Jokaisella meistä on myös yksilölliset kehitystarpeemme ja juuri tässä piilevät henkilökohtaisen kasvusi suuret mahdollisuudet. Kun ymmärrät toiminta- ja ajattelutapasi perimmäiset mekanismit, saat työkaluja kehittyä ihmisenä. Työkirjan idea on, että tartut siihen aktiivisesti ja otat irti kaiken mahdollisen hyödyn ja ilon.

Kynä käteen ja antoisia lukuhetkiä sekä oppimisen kokemuksia!

Tom Lundberg  
tom.lundberg@advisor.fi