

# HULLUJA ON MONENLAISIA

Kalahullut ovat yksi niistä mukavimmista. Kalasta tykkää kieli ja mieli ja kroppakin.

Aloitimme jo vuosia sitten palveluyrityksissämme, höyrylaiva s/s Ukkopekalla, Loistokarilla, Herrankukkarossa ja Vakaahuoneen Paviljongilla kirjoittamaan asiakkaillemme heidän pyytämäänsä ruokareseptejä. Ensin käsin kirjoittamalla ruutupaperille ja sitten koneella monistaen tarpeen mukaan. Tekniikka eteni ja me seurasimme kompuroiden perässä. Aloitimme Perjantaireseptien lähettämisen. Ne sisältävät Onnellisen miehen tarinan ja hyvää mieltä aiheuttavan ruokareseptin.

Halukkaat saavat joka perjantai reseptin ilmaiseksi. Tamperelaiset puoleen hintaan. Saamiemme tietojen mukaan niitä lukee pitkälti toista sataa tuhatta lukijaa. Voit tilata ne itsellesi osoitteesta [www.perjantairesepti.fi](http://www.perjantairesepti.fi).

Mikä on lähettämieni kirjeiden punainen lanka? Se on sama,

kuin asiakkaidemme mieltymys. Se on kala, kala ja kala. Lihan ja kalan menekkisuhde on ollut 1:9. Mistä moinen? Palvelemme meren äärellä ja saaristossa. Rymättylä, yksi kohteistamme, on maan kuulu kalastajakunta. On ymmärrettävää, että saaristossa maistuu saaristolainen ruoka. Aito ympäristö kultaa elämykset.

Kun kala vielä sattuu olemaan allekirjoittaneen, juuriltaan saaristolaisen lempiruokaa, on valinta luonnollinen. Kun sekä isovanhempani Uudenkaupungin ulkosaaristossa Lyökissä että vanhempani elivät osittain luontaistaloudessa ruoan kanssa, minulle jäi geeneihini miellyttävä jäännös. Suomujakin olen vanhemmalla iällä havainnut. Lääkärimeni kyllä väittää sen olevan psoriasis.

Olen valinnut kirjaan osan Perjantaireseptien kalaohjeita. Mikä on niiden yhteen sitova voima?

Yksinkertaisesti: yksinkertaisuus. Se koskee raaka-aineita, mausteita ja valmistusta. Näin Lyökin mammani

minulle perusteli toimiaan. Suussani maistuu vieläkin mamman kalan maku. Olen pyrkinyt kunnioittamaan tätä perinnettä, toki hieman päivittäen. Se sallittakoon. Useasti olen tehnyt sen siksi, että ”nassikatkin tykkää”.

Kalan monipuolinen käyttö on monelle uusi oivallus ja siksi myös mainio ja maistuva juttu. Luin aikanaan tutkimuksen, jossa perusteltiin saaristolaisten pitkää ikää monipuolisella kalan syönnillä.

Pitkää ikää sinulle ja läheisillesi.

Pentti-Oskari Kangas

*Tilaa joka perjantai s-postiisi Pentti-Oskari Kankaan Onnellisen miehen tarinoita ja hyvää olo aikaansaavia reseptejä. Lukijoita jo yli 100.000 joka viikko. Ilmaiseksi.*

*Käy tilaamassa [www.perjantairesepti.fi](http://www.perjantairesepti.fi)*